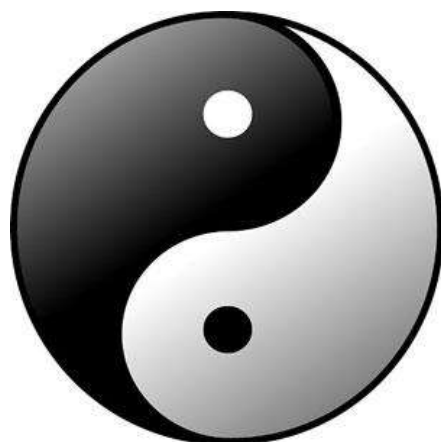




acupunturachina.com

CUADROS GENERALES ACERCA DEL YIN -YANG Y LOS 5 ELEMENTOS (o los 5 movimientos)





YIN-YANG

El símbolo del Yin y el Yang se remonta a la antigua China y representa la creencia de que **todo en el universo está formado por dos fuerzas que son opuestas pero a la vez complementarias.**

El círculo exterior del Yin Yang representa todo en el universo y el universo mismo (Tao). Abarca la dualidad de todo lo existente.

El símbolo del Yin y Yang, también conocido como el Chi Tai o símbolo Taiqi, consiste en un círculo igualmente dividido en dos secciones, una blanca (Yang) y otra negra (Yin) y por una “S” en forma inversa.

Dentro de la sección de negra (Yin) hay un pequeño círculo de color blanco: “Dentro del Yin está el germen del Yang”.

Dentro de la sección blanca (Yang) hay un pequeño círculo de color negro: “Dentro del Yang está el germen del Yin”.

Nada en la naturaleza material, es estático o “absoluto”...todo Yin, pleno...o todo Yang pleno...

La “S” representa el **constante movimiento** de estas dos fuerzas opuestas y complementarias.

Cada uno de los aspectos individuales del símbolo de Yin -Yang tiene un significado concreto:



Yin-Yang y el Macrocosmos humano

Correspondencias YIN - YANG macrocosmos

Categorías	YIN	YANG
Cielo	Luna	Sol
Hora	Medianoche	Mediodía
Estación	Invierno	Verano
Temperatura	Frío	Calor
Humedad	Mojado	Seco
Espectro	Oscuro	Luminoso
Mundo	Oculto	Manifiesto
Solidez	Denso	Poroso
Textura	Duro	Blando
Masa	Pesado	Ligero
Etapa	Formadora	Transformador
Forma	Sustancia material	Influencias sutiles



Yin-Yang y el Microcosmos humano

Correspondencias YIN - YANG (continuación)

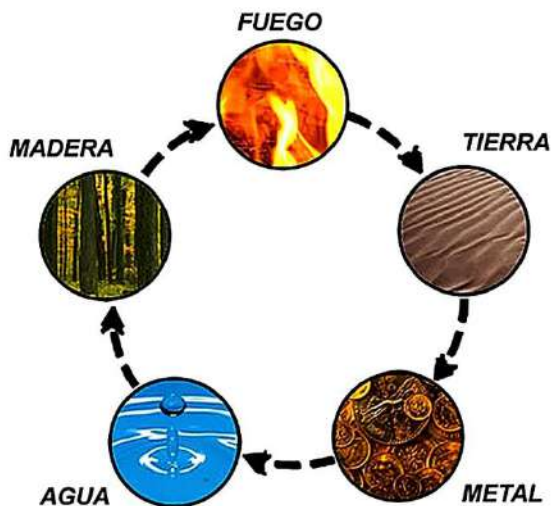
Microcosmos humano

Categorías	YIN	YANG
Dimensión	Sentimientos y pensamientos	Respuesta y expresión.
Localización	Centro interior del cuerpo	Superficie exterior del cuerpo
Órganos internos Constituyentes	HÍGADO, CORAZÓN, BAZO, PULMÓN, RIÑÓN	VESÍCULA BILIAR, INTESTINO DELGADO, ESTÓMAGO, INTESTINO GRUESO, VEJIGA
Procesos	Sangre y líquidos metabólicos (esencia YIN) Desarrollo de tejidos (anabolismo)	Qi y calor metabólico (esencia YANG) Descomposición de tejidos(catabolismo)
Temperatura	Frío	Caliente
Capacidad	Debilidad y consumición (vacío)	Fuerza y saciedad (lleno)
Etapas	Declinar/muerte/gestación.	Nacimiento/crecimiento/maduración



acupunturachina.com

LOS 5 ELEMENTOS (o los 5 movimientos)



Wu Xing

La teoría de los Cinco Elementos (Chino: 五行; Pinyin: wǔxíng) es una forma de clasificar los fenómenos naturales, y sus interrelaciones, según la filosofía china tradicional. Una traducción más exacta sería *cinco fases* o *cinco movimientos*, para no perder el carácter dinámico y de transformación que tiene en chino

Los cinco elementos son: madera (木, mù), fuego (火, huǒ), tierra (土, tǔ), metal (金, jīn) y agua (水, shuǐ). La teoría describe los ciclos de *generación* (生, shēng) y de *dominación* (克, kè) entre ellos.



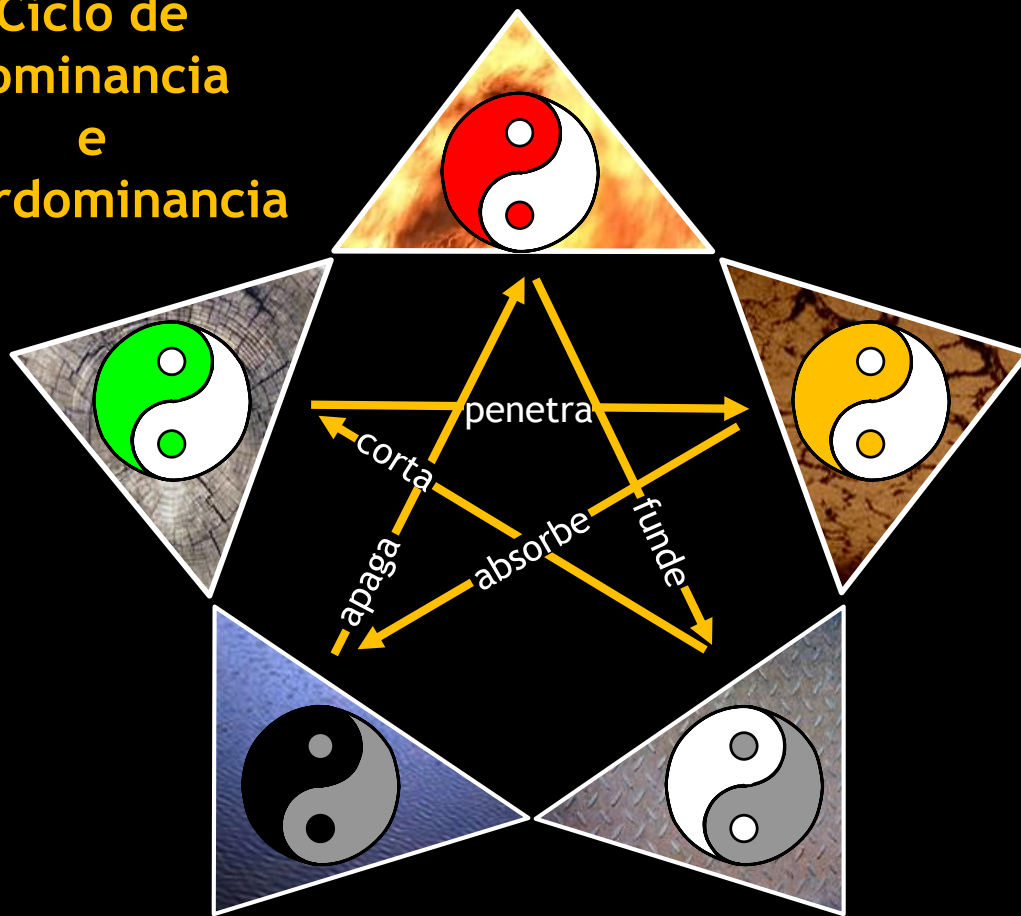
5 Elementos Generalidades

Elemento	Órganos Zang. Yin	Órganos Fu. Yang	5 Sentidos 5 Tejidos	Emociones	Estaciones	Color. Sabor
MADERA verde	Hígado	Vesícula biliar	Ojos / tendones	Ira	Primavera	Verde/ Agrio
FUEGO Rojo	Corazón	Intestino delgado	Lengua/ Vasos	Alegría	Verano	Rojo/ Amargo
TIERRA Amarillo	Bazo	Estomago	Boca / Músculos	Ansiedad	Fin del verano o canícula	Amarillo/ Dulce
METAL Blanco	Pulmón	Intestino grueso	Nariz / Piel y pelo	Melancolía	Otoño	Blanco / Picante
AGUA Negro o azul	Riñón	Vejiga	Oídos. Orejas /Huesos	Miedo. Pánico	Invierno	Negro/ Salado



LOS 5 ELEMENTOS

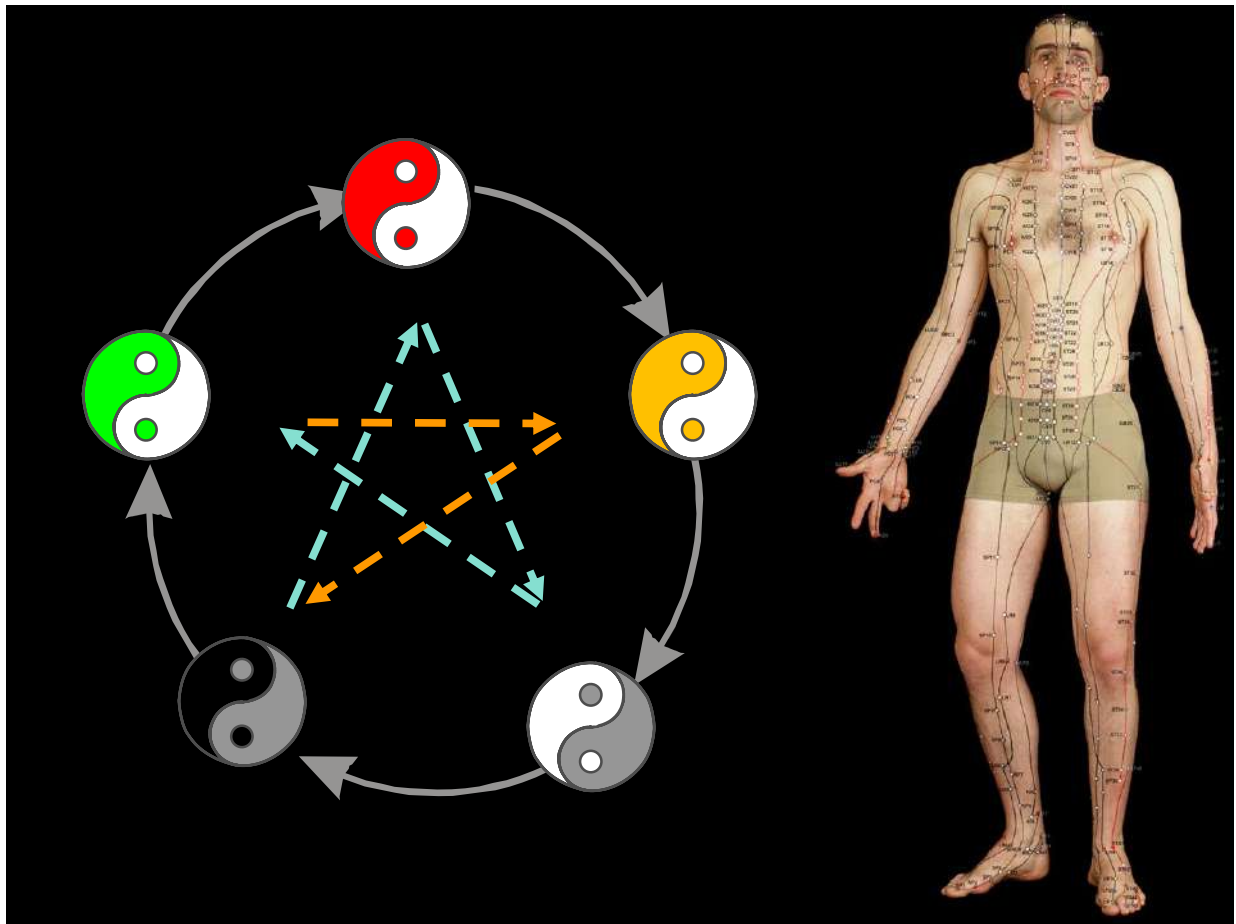
Ciclo de
dominancia
e
interdominancia





acupunturachina.com

LOS 5 ELEMENTOS (en el cuerpo humano)





acupunturachina.com

